

DANIEL

Iglesia MNG

AYUNO

Del 8 al 28

Enero 2024



El Ayuno

es apartarnos para centralizar nuestras vidas en Dios. No es solo comer en una forma diferente y esperar resultados sobrenaturales. Sino que, el ayuno nos ayuda a enfocarnos mas en Dios y en Su Palabra, nos volveremos conscientes del poder sobrenatural de Dios que ya está trabajando alrededor de nosotros.

Mientras ayunas, busca la sabiduría y la dirección del Señor. La vida está llena de ruido que hace que sea difícil discernir claramente la voluntad de Dios. Como los requisitos del ayuno consumen sus pensamientos e interrumpen su actividad durante todo el día, en lugar de distraerte, usa estos pensamientos como un recordatorio para orar y ser sensible al Espíritu.

A través de la Biblia, los creyentes tomaron un ayuno por tres razones:

1. Para volverse mas conscientes de la presencia de Dios
2. Para confirmar la voluntad y unción de Dios
3. Para escuchar una Palabra de parte del Señor en un momento de necesidad

El Verdadero Ayuno

ISAIAS 58:1-14

El verdadero ayuno:

58 Clama a voz en cuello, no te detengas; alza tu voz como trompeta, y anuncia a mi pueblo su rebelión, y a la casa de Jacob su pecado.

2 Que me buscan cada día, y quieren saber mis caminos, como gente que hubiese hecho justicia, y que no hubiese dejado la ley de su Dios; me piden justos juicios, y quieren acercarse a Dios.

3 ¿Por qué, dicen, ayunamos, y no hiciste caso; humillamos nuestras almas, y no te diste por entendido? He aquí que en el día de vuestro ayuno buscáis vuestro propio gusto, y oprimís a todos vuestros trabajadores.

4 He aquí que para contiendas y debates ayunáis y para herir con el puño inicuaamente; no ayunéis como hoy, para que vuestra voz sea oída en lo alto.

5 ¿Es tal el ayuno que yo escogí, que de día aflija el hombre su alma, que incline su cabeza como junco, y haga cama de cilicio y de ceniza? ¿Llamaréis esto ayuno, y día agradable a Jehová?

6 ¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo?

7 ¿No es que partas tu pan con el hambriento, y a los pobres errantes albergues en casa; que cuando veas al desnudo, lo cubras, y no te escondas de tu hermano?

8 Entonces nacerá tu luz como el alba, y tu salvación se dejará ver pronto; e irá tu justicia delante de ti, y la gloria de Jehová será tu retaguardia.

9 Entonces invocarás, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá él: Heme aquí. Si quitares de en medio de ti el yugo, el dedo amenazador, y el hablar vanidad;

10 y si dieres tu pan al hambriento, y saciases al alma afligida, en las tinieblas nacerá tu luz, y tu oscuridad será como el mediodía.

11 Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan.

12 Y los tuyos edificarán las ruinas antiguas; los cimientos de generación y generación levantarás, y serás llamado reparador de portillos, restaurador de calzadas para habitar.

La observancia del día de reposo:

13 Si retrajeres del día de reposo[a] tu pie, de hacer tu voluntad en mi día santo, y lo llames delicia, santo, glorioso de Jehová; y lo venerares, no andando en tus propios caminos, ni buscando tu voluntad, ni hablando tus propias palabras,

14 entonces te deleitarás en Jehová; y yo te haré subir sobre las alturas de la tierra, y te daré a comer la heredad de Jacob tu padre; porque la boca de Jehová lo ha hablado.

Estamos dando 2 opciones para este ayuno congregacional, estas opciones son:

1. Ayuno de Daniel

El ayuno de Daniel es un ayuno parcial. Este ayuno de 21 días está basado en los hechos de Daniel 10. Este ayuno consiste en comer diariamente frutas, vegetales, semillas, alimentos no procesados y agua. Deben evitarse carnes, lacteos, alimenetos dulces, postres, pan, bebidas con cafeína, sodas y alimentos procesados. Lo importante de este tipo de ayuno es enfocarse en la búsqueda del Señor y no estrictamente en la preparación de los alimentos. Eso es secundario.

2. 12 horas de Ayuno (6am—6pm Cada día)

Todos los días 12 horas de 6am a 6pm ¡SOLAMENTE AGUA! Con el fin de mantener un espíritu de adoración sacrificial, te animamos a que tengas una comida, si rompes el ayuno después de las 6pm. No canceles tus compromisos por exceso de indulgencia. Considera tener una cena familiar y reflexiona sobre lo que el Señor te ha revelado durante las 12 horas de ayuno. Recuerda que la oración y el ayuno siempre deben de ir juntos. Haz un plan para levantarte temprano y dedicar tiempo a la oración y a la lectura de la palabra. Queremos crear un ambiente donde realmente veamos la mano de Dios moverse a través de nuestra Iglesia. Deseamos un lugar donde el Espíritu Santo se mueva libremente y veamos vidas cambiadas, corazones sanados y ver cumplidas las promesas de Dios. Estamos de acuerdo con las promesas de la Palabra de que ni las puertas del infierno prevalecerán contra la Iglesia. (Mateo 16:18)

¿Quién puede hacer el ayuno de Daniel?

La persona que quiera crecer espiritualmente y buscar acercarse más a Dios debe de ayunar con frecuencia. Este ayuno, puede ser practicado por cualquier persona.

Durante el ayuno:

Todo ayuno consiste en sacrificar algo físico en cambio de algo espiritual. Es sumamente importante que el ayuno tenga un propósito, buscar a Dios, rendirnos delante de El, hacer su voluntad y escuchar Su voz. Aparta tiempo cada día para leer la Biblia, meditar en ella y orar constantemente (Ver guía al final de este documento)

Como nación, como Iglesia y como Familias, estamos viendo los tiempos más críticos que jamás hayamos imaginado. No podemos aferrarnos a nadie mas, sino que solo a Jesús. Este es un tiempo donde necesitamos rendirnos a Dios, acercarnos a El, escuchar su voz y permitir que El nos hable y ministre nuestro corazón; Dios es nuestro refugio.

A continuación, encontrarás un devocional para cada día 21 días de ayuno, que contiene el verso que estaremos meditando día a día, la oración y un area donde puedes escribir lo que el Señor te hablo en ese día.

Esperamos que sea de mucha utilidad para ti y que el Señor te hable de hermosas maneras.

¡Dios te bendiga!



Lunes 8 Enero

Mateo 17:15, 20-21

15 Señor, ten misericordia de mi hijo, que es lunático, y padece muchísimo; porque muchas veces cae en el fuego, y muchas en el agua.

20 Jesús les dijo: Por vuestra poca fe; porque de cierto os digo, que si tuviereis fe como un grano de mostaza, diréis a este monte: Pásate de aquí allá, y se pasará; y nada os será imposible. 21 Pero este género no sale sino con oración y ayuno.

Creando por lo Imposible

Señor hoy empezamos este ayuno poniendo todo delante de ti. Hoy te entrego mi familia, mi vida, la situación que estoy viviendo, porque se que para ti no hay nada imposible. Hoy oramos y creemos por lo que parece imposible.

Aunque no podamos verlo Señor sabemos que tu estás obrando. Danos una medida doble de fe, obra en nuestra vida durante estos 21 días de ayuno.

Martes 9

Salmos 51:1-10

Ten piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia;

Conforme a la multitud de tus piedades borra mis rebeliones.

2 Lávame más y más de mi maldad, Y límpiame de mi pecado.

3 Porque yo reconozco mis rebeliones,

Y mi pecado está siempre delante de mí.

Arrepentimiento y Limpieza

Señor hoy te pido que tengas piedad de mi, que limpies y transformes mi corazón.

Renueva mi espíritu. Hoy rindo mi corazón delante de ti. Me arrepiento de mis pecados, de mi forma de hablar, de actuar y de pensar. Hoy te pido que me toques y me limpies de toda iniquidad.

Miércoles 10

Romanos 12:2

2 No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

Transformación de la Mente

Padre amado, estamos iniciando un nuevo año y queremos hacerlo con una mente nueva, con visión nueva, con visión de victoria. Queremos tu voluntad sobre nuestras vidas. Te pedimos que nos des de tu guianza y que tu siempre estes con nosotros.

Jueves 11

Salmos 62:8

Esperad en él en todo tiempo, oh pueblos;

Derramad delante de él vuestro corazón;

Dios es nuestro refugio. Selah

Rendimiento total a Jesús

Hoy rendimos todo delante de ti Jesús. Te rindo mi corazón, mi voluntad, te rindo mi vida, te rindo mis sueños. Yo se que los planes que tu tienes para mi vida son mejores y perfectos.

Viernes 12

2 Timoteo 1: 7-9

7 Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio. 8 Por tanto, no te avergüences de dar testimonio de nuestro Señor, ni de mí, preso suyo, sino participa de las aflicciones por el evangelio según el poder de Dios, 9 quien nos salvó y llamó con llamamiento santo, no conforme a nuestras obras, sino según el propósito suyo y la gracia que nos fue dada en Cristo Jesús antes de los tiempos de los siglos

No al Temor

Hoy quiero ser libre de todo temor, de toda inseguridad, porque tu no me has dado espíritu de cobardía, sino de poder y dominio propio. No temeré mal alguno, porque tu estarás conmigo. Hoy te entrego mi vida para que tu me liberes de todo temor, para poder hablar de las maravillas que haz hecho en mi vida.

Sábado 13

Isaías 40:30-3

30 Los muchachos se fatigan y se cansan, los jóvenes flaquean y caen; 31 pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.

Nuevas Fuerzas

Señor Jesús, hoy te pedimos que renueves nuestras fuerzas, que cuando este débil tu me levantes, tu eres mi fortaleza. Aunque yo este cansado, tu me levantas y me renuevas con tu palabra. Te pedimos que nos des nuevas fuerzas cada mañana.

Domingo 14

Mateo 25:1-13

25 Entonces el reino de los cielos será semejante a diez vírgenes que tomando sus lámparas, salieron a recibir al esposo. 2 Cinco de ellas eran prudentes y cinco insensatas. 3 Las insensatas, tomando sus lámparas, no tomaron consigo aceite; 4 mas las prudentes tomaron aceite en sus vasijas, juntamente con sus lámparas.

Adormecimiento Espiritual

Amado Padre, hoy pedimos perdón primeramente porque no te he buscado como debo. Hoy te pido Señor que me ayudes a ser prudente como estas vírgenes. Que nuestro aceite no falte, que nuestros espíritu no fallezca. Que haya un avivamiento en nuestra alma y sed para buscarte siempre.

Lunes 15

1 Pedro 5:8

8 Sed sobrios, y velad; porque esto adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar;

Protección sobre la Familia

Hoy oramos por protección sobre nuestra familia, por nuestros hijos. Estamos en tus manos. El enemigo ando suelto pero sabemos que estamos en las mejores manos que son las tuyas. Nos ponemos en la brecha por nuestra familia

Martes 16

Isaías 52:1

52 Despierta, despierta, vístete de poder, oh Sion; vístete tu ropa hermosa, oh Jerusalén, ciudad santa; porque nunca más vendrá a ti incircunciso ni inmundo.

Por nuestros pastores, por la Iglesia

Señor amado hoy pedimos tu intervención divina. El enemigo se quiere levantar para atacar nuestra fe y la Iglesia de Cristo, pero hoy tu nos revistes de tu poder e intercedemos por tu Iglesia, por nuestros pastores. Te pedimos que tu mano este sobre tu casa y tus siervos en todo tiempo

Miércoles 17

Deuteronomio 7:9

Conoce, pues, que Jehová tu Dios es Dios, Dios fiel, que guarda el pacto y la misericordia a los que le aman y guardan sus mandamientos, hasta mil generaciones;

Por nuestras Generaciones

Hoy te pedimos Señor por nuestras generaciones, que sean bendecidos, que sigan tu camino, que te busquen en Espíritu y en verdad todos los días de sus vidas, hasta mil generaciones

Jueves 18

Isaías 53:4

4 Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido.

Sanidad en nuestro Cuerpo

Hoy creemos Señor que la sangre de Jesús que fue derramada en la cruz del calvario fue por nuestras enfermedades. Te pedimos que sanes nuestros cuerpos, que tengamos sanidad en nuestras almas, sanidad mental y emocional. Que tu obres en nuestras vidas poderosamente.

Viernes 19

Eclesiaste 4:12

12 Y si alguno prevaleciere contra uno, dos le resistirán; y cordón de tres dobleces no se rompe pronto.

Por los matrimonios

Hoy pedimos por cada matrimonio Señor, que tu nos renueves, que tu seas el centro de cada matrimonio. Te ponemos nuestro matrimonio en tus manos. Que tu nos cubras con la preciosa sangre de Cristo y nos protegas de todo mal.

Sabado 20

Isaias 54:5

5 Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado.

Madres cabeza de hogar y Padres Solteros

Oramos por toda mujer y varón, para que tu los fortalezcas y les des la guianza. Tu eres el amado, el mejor amigo. Tu no los desamparas, jamas estarán solos porque tu estas con ellos siempre. Bendice Señor a cada Padre soltero, madre soltera, viudas y viudos.

Domingo 21

Salmos 119:9-10

9 ¿Con qué limpiaré el joven su camino? Con guardar tu palabra.
10 Con todo mi corazón te he buscado; No me dejes desviarme de tus mandamientos.

Por los jóvenes

Señor hoy venimos clamando por nuestros jóvenes. Te pedimos que tu palabra sea lámpara a sus pies, ellos te pertenecen a ti, hoy te los entregamos por nombre. Que sus corazones no sean contaminados y que tu reines en sus vidas.

Lunes 22

Mateo 5:13-14

13 Vosotros sois la sal de la tierra; pero si la sal se desvaneciere, ¿con qué será salada? No sirve más para nada, sino para ser echada fuera y hollada por los hombres.
14 Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder.

Por los niños

Hoy venimos clamando por los niños Señor, te pedimos que los protejas, que tu palabra desde temprana edad quede sembrada en sus corazones, ellos son la nueva generación que se levanta para glorificarte. Cuidalos de toda maldad

Martes 23

Joel 2:28

Y después de esto derramaré mi Espíritu sobre toda carne, y profetizarán vuestros hijos y vuestras hijas; vuestros ancianos soñarán sueños, y vuestros jóvenes verán visiones.

Avivamiento en los hogares

Señor hoy te pedimos que haya un avivamiento en cada hogar, que las familias te busquen en Espíritu y en verdad. Que nuestros corazones sean encendidos de tu fuego para buscarte y glorificar tu santo nombre

Miércoles 24

Hechos 1:8

pero recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo, y me seréis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria, y hasta lo último de la tierra.

Derramamiento del Espíritu Santo

Padre amado, hoy venimos pidiendote por un derramamiento de tu espíritu Santo, que tengamos llenura tuya Señor, que derrames una unción fresca. Que tu nos des de tus dones espirituales Señor. ¡Necesitamos de ti!

Jueves 25
Juan 14:23

23 Respondió Jesús y le dijo: El que me ama, mi palabra guardará; y mi Padre le amará, y vendremos a él, y haremos morada con él..

Amor y obediencia a la palabra

Señor te pedimos perdón por no buscarte como deberíamos. Hoy queremos seguir tu caminar, amar tu palabra, ser hacedores de tu palabra. Que tu palabra este de continuo en mi boca y en mi corazón todos los días de mi vida.

Viernes 26
2 Crónicas 7:14

14 si se humillare mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oraren, y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos, y perdonaré sus pecados, y sanaré su tierra.

Por nuestra ciudad

Hoy te venimos pidiendo perdón por las malas desiciones, por la sangre derramada en nuestra ciudad. Señor aquí hay un remanente que aun te busca y necesitamos de ti. Nos ponemos en la brecha por nuestra ciudad, hoy nos volvemos a ti. Oramos para que cece la violencia en Chicago , oramos por los encargados de esta ciudad. Perdonanos y restauranos

Sabado 27
Salmos 46:1

46 Dios es nuestro amparo y fortaleza,
Nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.

Por USA

Señor hoy venimos clamando por USA, por la nación. Hoy alzamos nuestra mirada a ti, porque de ti viene nuestro socorro. Visitanos nuevamente Señor, sana a USA, restauranos Señor.

Domingo 28
Jeremias 29:11-13

Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis. 12 Entonces me invocaréis, y vendréis y oraréis a mí, y yo os oiré; 13 y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón

Te rendimos el 2024

Hoy queremos entregarte este nuevo año 2024. Que tu nos llenes con tu amor, llenanos de tu gloria. Que este año sea de bendición y prosperidad, asi como prospera nuestra alma. Abre las ventanas de los cielos en cada hogar, llenanos de tu gloria y que tu paz este en nuestros corazones.